



Alföldi Civil Napló

I. évfolyam, 4. szám - 2007. október 11.

A civil mozgalmak lapja Megjelenik 30 000 példányban

info@portaegyesulet.hu, www.portaegyesulet.hu

Kecskemét, Végő Mihály tér 5. Tel.: 76/505-041 Fax: 505-042

Pavlovics

A házasságok házaspárja

Kecskemét, Mindszenti út. 31.
Tel.: 76/506-072,
Nyitva: H-P: 9-17, Sz.: 9-12
E-mail: info@pavlovics.hu
Web: www.pavlovics.hu

Vásároljon bár előgarnitúrát közvetlenül a gyártótól!



Nagy Olivashow 3. oldal



Megnyílt Kadafalván a Granada Wellness Hotel és Étterem 4-5. oldal



Sobri Halnapok a Tanya-csárdában okt. 19-től 23-ig 2. oldal



Templomavató

Felavatták Kecskeméten a széleskörű összefogással épült műkerti Assisi Szent Ferenc Templomot. Az ünnepségre mintegy ezerötven hívő érkezett a napokban, hogy együtt örüljön, énekeljen és mondjon hálát az egyház papjaival a csodálatos szakrális épületért. A látványos, nagyon szép ceremónián dr. Bábel Balázs érsekkel tizennégy paptestvér koncelebrált. A metropolita szerint, a legtalálóbb választás volt,

amikor ennek a templomnak védőszentjéül Assisi Szent Ferencet választották. Azért, mert soha olyan időszerűsége nem volt a környezet védelmének, mint a mai időkben, és mint tudjuk, ő a védőszentje a teremtett világnak. A metropolita külön köszönetet mondott mindenkinek, aki segítő kezét nyújtott a Borbély Lajos tervezte, és a Piramis Kft. kivitelezte új, gyönyörű templom felépítéséhez.

Gong Rádió

Vezető média-partnerünk: a Gong Rádió!

FÜREDI AUTÓSISKOLA

Kecskemét, Aradi vértanúk tere 3.
Tel.: 76/494-382; 20/3494-382,
Fax: 76/504-428
www.furediautosiskola.hu

OKJ-S SZAKTANFOLYAMOK

a logisztika, ügyvitel, kereskedelem, munkavédelem és szociális szakmák területéről.

ÁLLAMILAG ELISMERT PANNON NYELVVIZSGA ÉS VIZSGAFELKÉSZÍTÉS

ECDL, ECDL START és gépiró tanfolyamok és vizsga!

ÖVEGES KÉPZŐ
Kecskemét, Rákóczi út 9.
76/505-068, 485-466

PC Masters

Kecskemét, Felső u. 2/a. (Pannónia) Tel.: 20/522-8224

Számítógép

- Javítás
- Bővítés
- Vírusirtás
- Adatmentés elevesztett, letörölt, adatok visszahozása.

Nyitva: H - P.: 9-17 óráig Sz.: 9-13 óráig

Díszpolgárrá választása alkalmából Farkas Gábor, az Európa Jövője Egyesület elnökét köszöntötték a kecskeméti civilek október 10-én, a Porta Egyesület Dísztermében.

A megannyi kezdeményezés – így az Európa Jövője Nemzetközi Gyermektalálkozó, vagy a Kodály Ifjúsági Világzenekar – megálmodójának köszöntésekor Farkas P. József, a Porta Egyesület alapítója, a Kecskeméti Civilek Közösségének ügyvivője hangsúlyozta: Nagyszerű dolog egy jeles példaképet méltatni, akinek elismerése együtt-

Farkas Gáborat köszöntötték a civilek Kecskemét új díszpolgára



tal a civilség győzelmének is tekinthető. Majd az új díszpolgárnak „A Porta vezető partnere” címet adományozta.

– Felemelő érzés a nagy

elődök – mások mellett Klebelsberg Kunó, Kodály Zoltán – nyomába lépni a díszpolgári cím elnyerésével, amely azonban a gyermektalálkozó lebonyolítá-

sában segédkező kollégáknak is szól – mondta Farkas Gábor, aki a gyermektalálkozó kapcsán elsősorban arról a ma is időszerű gondolatokról beszélt, miszerint a felnövekvő generációknak békében kell egymás mellett élniük.

Az ünnepség résztvevői külön elismeréssel szóltak arról az együttműködésről, amely az Európa Jövője Egyesület és a Porta Egyesület között kialakult.



Jubiláló Fornetti

Halnapok a mizsei Tanyacsárdában

A Sobri-legenda folytatódik

Farkas Józsefnek keresztelték, de mindenki Sobrinak szólította. Köpcös, pirospozsgás, barátságos embernek ismertem meg, aki könnyen kapható minden huncutságra. Vagyis a hajdani betyár nevét, nem véletlenül ragasztották rá. A nyolcvanas évek derekán, a Nagybaracscai Halászcárdában barátkoztunk össze, amit a legendás Sobri-féle halászlé tett híressé, messze vidékeken is.

– Na, kispajtásom, mondjál valamit, hogy cáfolom meg! – mosolygott hamiskásan, hideg söröket pakolva asztalunkra.

Akkoriban a rendezők már megunták, hogy mindig ő nyeri az országos halászléfőző versenyt, s inkább kitüntették az örökös magyar bajnok címmel, csak más is közel kerülhesen a dobogó legmagasabb fokához. Mi másról faggattam volna, pályakezdő újságíróként, mint e legenda, remek étel elkészítésének titkairól?

– A ponty és a paprika minősége a lényeg, azután a hozzávalók aránya, meg a speciális bogrács alatt lobogó lángok ereje. Lobognia kell a hal-lének is, érted? – koccintotta poharát poharamhoz. – Mert gyenge tűznél leül a paprika a bogrács aljára, és megkeríti a levét. Nézd azt a szőke nőt! Most külön él az urától, de nem veti meg a férfinépet...

Bármilyen témára tereltem a szót, előbb-utóbb a csajoknál lyukadtunk ki. Mit ne mondjak, mindig élmény

volt vele beszélgetni. Amikor nyugdíjba vonult, kicsit ritkábban hallottam felőle. Majd futótűzként terjedt a hír, hogy Sobri halnapot rendeznek a lajosmizsei Tanyacsárdában. Ami akkora sikerrel zajlott, hogy több



A Sobri Halnapok szervezésében, lebonyolításában mindig jelentős szerepet vállalt Garaci János, a Tanyacsárda Venesz József-díjas mesterszakácsa, ügyvezető igazgatója, akit a minap dr. Zombor Gábor, Kecskemét polgármestere köszöntött, 60 éves születésnapja alkalmából.

Néhány finomság – a Sobri halászlén kívül – a mizsei halnapok gazdag kínálatából: Ropogós haltepertő makói lilahagymagyrúval, vajhalsteak grillezve, paradicsomos, bazsalikomos feketekagylóraguval, mandulás sörtesztába forgatott pisztrángfilé gribiche mártással...

éven át rendszeresen megismételték. Egészen 2005-ig, amikor úgy döntött Jóska bátyám, hogy ideje az égieket is megismertetni az

igazi baracscai halászlével.

Halála után két évvel, most ismét Sobri Halnapokra várják a vendégeket az Öreg Tanyacsárdába. Az örökös bajnok fia áll a bográcsok mellé október 19-e és 23-a között.

– Családi tudomány ez – magyarázza ifj. Farkas Sobri József, aki Dunaszekcsőn 30 évig volt vezetője a Dunagyöngye Halászcárdának. – Apám az anyjától tanulta meg, még kőlyök korában, a főzés csínját-bínját. Nagyanyám ugyanis, 40 évig főzte a halászlét a baracscai csárdában. Nekem feladó az eredeti szakmám. Amikor kibéreltem a Dunagyöngyét, már ismertem apám halászléfőző titkait, s a Sobri vendégcsalogató márkanévnek bizonyult. Az ő receptjei szerint készítettem itt évtizedeken át a halételeket. Most meghívtak főzni a Tanyacsárdába, és apámhoz hasonlóan, én is őszinte örömmel mondtam igent a felkérésnek, hiszen megtiszteltetés az ország egyik legnépszerűbb vendéglátó helyén a bogrács mellé állni.

- lex -

(Asztalfoglalás a 76/356-010- es telefonszámon, a 76/356-576-os faxszámon, vagy a tanyacsarda@tanyacsarda.hu e-mail címen!)

A maga műfajában egyedülálló, valódi ritkaságnak számító alkotással gazdagodott Kecskemét. A Planetárium homlokzatán ugyanis, a napokban avatták fel azt a hengernapórát, amely 17 méteres mérőjével a legnagyobb ilyen szerkezet a világon. A Márton Géza tervezte és a Porta Egyesület és a Ver-Bau Kft. által finanszírozott, koordinált építés során, az ablakok felett körbefutó párkányon 2,18 méter hosszú síklapokat helyeztek el, amelyek egymáshoz képest 15 fokos szöget zárnak be. Ahogy a fény-árnyék határa végigvonul az épület oldalán, úgy válik lehetővé az idő leolvasása.



Világrekord

Segítő közalapítvány

A Kecskemét Város Közműfejlesztéseinek Támogatásáért Közalapítvány vállalt feladata az egészséges ivóvízellátás, a csatornázás megoldásának segítése, a csapadékvíz elvezetés, a megvalósult beruházások által a megyeszékhely környezetvédelmi helyzetének javítása. Kiemelt fontosságú a beruházások során a lakosságra eső terhek csökkentése, a kivitelezések pályázati úton történő segítése.

Mindehhez szoros együttműködést épített ki a közalapítvány a különböző társadalmi szervezetekkel, az önkormányzattal és a Bácsvíz Zrt-vel. Ez utóbbi az

elmúlt években csaknem egymilliárd forinttal támogatva a lakossági víz és csatorna szolgáltatás fejlesztését. A hamarosan befejeződő szennyvízcsatorna hálózat megépítésével azonban, még nem dőlhetnek hátra kényelmesen a szervezők, hiszen további feladatok várnak a közalapítvány tisztségviselőire. Egyrészt, mert kisebb igények még várhatók a lakosság részéről is, másrészt a csapadékvíz-hálózat kiépítése is nagy jelentőséggel bír a környezetvédelem szempontjából. Ennek érdekében továbbra is keresi közalapítvány a pályázati lehetőségeket.



Lakás és garázs

Nagykörösön központhoz közel, csendes környezetben, tégla építésű, egyedi gázfűtéses, második emeleti, 64 négyzetméteres, két és fél szo-

bás lakás, végigfutó erkéllyel eladó. Ár: 8.500.000 Ft. Ugyanitt garázs eladó. Ár: 1.500.000 Ft. Érdeklődni lehet a 30/372-93-82-es, illetve 16 óra után az 53/356-840-as telefonszámon.

Lepusztult városrészek

Szeretett városunk fejlődése, minden kecskeméti polgárnak jól felfogott érdeke. Ennek mozgatórugója a beruházások élénkítése lenne, illetve a lakásépítés, de erre kevés a példa, annak ellenére, hogy igény van az új, többszintes társasházra. Ennek azonban, a nehéz gazdasági helyzet mellett, a jelenlegi rendezési terv (TRT) is határt szab.

Egy-két példával illusztrálva: A Széchenyi körút a város felőli oldalán, az engedélyezett homlokzat magasság 4,5-5,5 méter. A Bethlen körúton, a Budai kapu közvetlen közelében, a telekösszevonás tilva van, ami eleve lehetetlenné teszi többszintes társasház építését, konzerválva a rossz állapotú földszintes lakások sokaságát.

A meglévő értékeket védeni kell, de csak az igazi értékeket! Mert sok esetben a tulajdonosoknak nincsen pénzük a költséges felújításra, de értékesíteni sem tudják ingatlanjaikat, hiszen nem forgalom képesek, ha nem bővíthetők. Reméljük, hogy a jelenlegi felülvizsgálatnál ezt alaposan átgondolják.

Kecskemét különböző területein igen sok az elhanyagolt, viasz vályogépület, amelyek a város arculatát rontják. Legalább felmérési szinten tájékozódni kellene, és a rendbetételek terén segíteni, különböző megoldási javaslatokkal.

A Bethlen, Széchenyi, Mária és Kossuth körúton tehát, felül kell vizsgálni a jelenlegi TRT-t, a város arculatának javítása érdekében. Legyen követendő példa a Jókai, Bem, vagy a Mezei utca, ahol tetszetős ingatlanok emelkedtek az utóbbi években.

Örülni kell annak, hogy vannak kezdeményezések a vállalkozók részéről új épületek építésére, mert nagyban hozzájárulnak ahhoz, hogy Kecskemét igazi fejlődő, modern XXI. századi város legyen.

Meg kell találni a helyes arányt a meglévők védelmére és új épületek építésének engedélyezésére.

Sikari Kovács Béla
Kecskeméti Lokálpatrióták
Egyesületének elnöke

Süveges Autósiskola
AKKREDITÁLT INTÉZMÉNY
VEZETÉSEN VEZETŐK

Őszi tanévkezdési akció!

TELEPÍTÉSI DÍJMENTES VÁLTOZTATÁS
JELFÉNYKÉZS 2007. OKTÓBER 2-ÁIG
BENCSENYI UTCA 3-5.
SZÁM ALATTI HÍRBERUHÁZÓ

Kecskemét
Bencse M. u. 3-5.
10-30 316-090
10-30 316-142

MINIÁUTÓK ÉS FÉNYVÉDELMI
CELTÁRGYAKAT KAPZSOLHATOK
MINIÁUTÓK ÉS FÉNYVÉDELMI

Sírkerti séta

A Kecskeméti Református Egyházközség sírkertje újraindításának 15. évfordulója alkalmából várja az érdeklődőket október 12-én, pénteken, 11 órától. A múlt örökségéből még meglévő és megmentett történeti értékeket bemutató rendezvény házigazdája Szabó Gábor elnökelkész és Tóth Imre presbíter lesz a református temetőben.

Születésnap

Tízéves születésnapját ünnepelte a napokban a kecskeméti Attila Virágszalón. A Malom Üzletközpontban rendezett nagyszabású rendezvény sztárvendége Kovács Kati táncdalénekes volt.



Ősznyitó akciók

0 Ft önerő,
15% engedmény,
5% kamat!

Most 0 Ft önerővel -15% engedménnyel vásárolhatja meg új Suzuki Swift 1,3 GLX vagy Suzuki Ignis GLX gépkocsiját a JANSIK AUTÓHÁZBAN!

Kedvező finanszírozásnak köszönhetően az üzleti kamat is csak 5%!

Jansik Autóház Kft.

Kecskemét, Szentgyörgyi út 90. km., Tel.: 76/498-055 Fax: 76/498-054
Cegléd, Ellátó-1822Büdfölgy út, Tel.: 53/310-495 Fax: 53/314-005
www.jansik.hu, e-mail: info@jansik.hu



KÖNYVTÁRAK ÖSSZEFOGÁSA A TÁRSADALOMÉRT

Nagy Olvashow

2007 október 2-12. között ismét sor került a „Könyvtárak összefogása a társadalomért” országos rendezvénysorozatra az Informatikai és Könyvtári Szövetség szervezésében, a Nemzeti Kulturális Alap támogatásával.

A „Nagy Olvashow” olyan programokat indított el, amelyek élményt adó lehetőségeket kínálnak, az olvasás egész életén át tartó fontosságát hangsúlyozzák. Több mint 400 könyvtár országsszerte mintegy kétezer programot szervezett ebben a tizen napban.



Új kezdeményezés a Babababak, amelyet Márk Veronika Janikovszky Éva-díjas író - a kecskeméti

könyvtárosok ötletei alapján - írt és rajzolt. Ebben, a helyi könyvtártól ajándékba kapott füzetben, a felnőttek a baba első könyves élményeit örökíthetik meg. A könyvtárba beíratkozó apróságok országosan egységes Babababak jegyet kapnak.

A könyvtárosok rendszeres programszervezéssel szeretnének segítséget nyújtani

a családoknak kisbabáik minél egészségesebb értelmi és érzelmi fejlődéséhez - együttműködve a védőnői hálózattal és más szakemberekkel.

A „Babababak könyvtárak” lehetőséget biztosítanak a babák megszoptatására, tisztába tételére is a tanulni, olvasni, beszélgetni vágyó kismamáknak. Népszerűek a családi hétvégék, ahol olvasásra, mese- és zenehallgatásra, alkotó közös játékokra várják a kicsiket és anyákat egyaránt.



KÖNYVES VASÁRNPAP

Óriási érdeklődéssel zajlott a Könyves Vasárnap október 7-én szerte az országban. Kiemelkedő volt a kecskeméti könyvtárlátogatási kedve. Már a reggeli zenés kapunyitásra sokan érkeztek, és a lekezdés egész nap tartott az érdekes programokon. Éjfélig megdönt a napi beíratkozási rekord: 776-an

váltak tagsságot. Visszakérült közel 800 dokumentum is, amelyeknek egy részéről már csaknem elfelejtkeztek az olvasók, de 1327-et ki is kölcsönöztek. A méhkasoként zsongó házban a nap folyamán több mint háromszázan töltötték el hosszabb, rövidebb időt. Mindenkit visszavárnak a könyvtárosok!



A Katona József Könyvtár a „Nagy Olvashow” program-sorozat keretében országos pályázatot hirdet általános iskolás korú gyerekeknek.

A *Könyvkezdő* három fordulójának feladatai egy-egy szépirodalmi alkotáshoz kapcsolódnak. A fejtörők megoldásához a történetek elolvasása, egy cseppnyi fantáziát és játékos kedvet szükséges. A három próbát sikeresen teljesítők nyernek a *Könyvkezdő* címet.

A *Könyvkezdő* akcióra a játékosok egy regisztrációs lap kitöltésével jelentkez-

hetnek, amelyen a települési vagy iskolai könyvtárhoz a könyvtári tagsságot igazolni kell.

A regisztrációs lap és a feladatlapok letölthetők a következő helyről:

<http://osszefogas.kjnk.hu>

A *Könyvkezdő* címet elnyert könyvtárak a helyi könyvtárak és okleveleket ünnepélyes keretek között vehetik át lakóhelyük vagy iskolájuk könyvtárában. A három próbát sikeresen teljesítők között jutalmakat sorsolunk ki.



Afővárosi zenés könyvtárlátogatás és a Városi Általános Iskola gyűjtésének műsora színesítette a Kecskeméti Fővárosi Könyvtárak Könyves Vasárnapját.

Bács-Kiskun megyében több mint 50 település változatos programokkal csatlakozott a Nagy Olvashow-hoz. A Katona József Könyvtár Mánógyár címen három kistérség kistérségein tartott az olvasáshoz kötődően játékos foglalkozásokat.

A gyerekek személyesen is megismerték Böszörmé-

nyi Gyulát, Fábrián Évát, Kovács Lajost, Sohonyai Editet és a Lóci Színpadot, a felnőttek pedig találkozhattak Buda Ferenc Kossuth-díjas költővel, Kornis Mihály és Schäffer Erzsébet írókkal. Sok érdekes könyv kézbe került és nagy sikert arattak a programok mellett az apróbb ajándékok is.



Nagy sikert aratott a hazánál könyvek birtoklása. Közel 1000 könyv került gazdára.



Tinika könyvtárban

Nem maradtak ki a tinik sem a Nagy Olvashow eseményéből. Őket különböző témákban „Ne csak lógi a neten!” jelszóval hívtuk fejtegetésre,

olvasásra. A játék után reméljük, sokan megszívlelik a tinszlogent: „Senkinek nem jössz be, ha a könyvtárba nem jössz be.”



Az évek óta tartó internet tanfolyamokon végzett nagyk is találkozott a könyvtárban.

„Ne üljön otthon, ha könyvtárban otthon lehet!” - hívogatták az időseket. A Nagy Olvashow napjain bemutatott azokat a speciális könyvtári szolgáltatásokat,

amelyek az aktív idősok érdekében az olvasáshoz, tájékozódáshoz, tanuláshoz, a kulturális közösségi együttéléshez biztosítanak lehetőségeket.

EGYÜTT A TÁRSADALOMÉRT

A Nagy Olvashow záró konferenciájára holnap kerül sor a Katona József Könyvtárban. Ferge Sándor a „Legyen jobb a gyermekeknek!” Nemzeti Stratégia célkitűzéseiről, Vámos Tibor akadémikus pedig a virtuális esélykülönbségekről szólna majd.

Az Együtt a társadalomért megállapodás - amelyet Hiller István kultuszminiszter és Fodor Péter az IKSZ elnöke írt alá - azokat a célkitűzéseket rögzíti, amelyek új könyvtári

szolgáltatásokat indítanak el. A megvalósításhoz elsősorban csatlakozó partnerek a Magyar Védőnők Egyesülete, az egyszervolt.hu és a Nemzeti Kulturális Alap. Skalikszki Judit az Oktatási és Kulturális Minisztérium főosztályvezető-helyettese bejelenti a könyvtári fejlesztéshez megnyíló európai uniós forrásokat. A tanácskozás zárásaként a program legkisebb eseményéről kihatnak a résztvevők pilkhatképeket, hallgathatnak élménybeszámolókat.



Gázár kistérségére is elért a „Nagy Olvashow” programja.

Találkozzunk a könyvtárban!



Konferencia- és wellness központ nyílt Kadafalván



Az aktív feltöltődés élményét ígéri vendégeinek a Granada Wellness Étterem és Hotel, amely október elején nyitotta meg kapuit Kadafalván. Csendes környezetével és programjaival a komplexum igényes kapcsolódást kínál a környékben élőknek is.

Teljes körű wellness szolgáltatásokkal várja vendégeit a közeli napokban megnyílt Granada Wellness Étterem és Hotel. Az M5-ös autópálya nyugati lehatárájától néhány percre, a városközponttól 7 kilométerre fekvő kadafalvi létesítmény – **Nagy Róbert cégvezető** és csapata irányításával – a hétköznapi rohanásból kizökkenni, felfrissülni vágyók kedvelt célpontjává válhat.

■ Négyzetes komplexum

– Szállodánk egy jól észlelhető szolgáltatási igényt igyekszik kielégíteni. Az ipari park mellől ugyanis egészen idáig hiányzott egy olyan létesítmény, amely magas színvonalon biztosította volna konferenciák és különböző tréningek lebonyolítását. Először csak egy szerényebb létesítmény felépítését terveztük, ám a Regionális Operatív Program pályázati forrásainak elnyerése révén egy ezer négyzetméter alapterületű, négyzetes komplexum valósulhatott meg Kadafalván – mondja **Bárdi Sándorné**, ügyvezető. Mint hozzáfűzi:



Bárdi Sándorné Katika ügyvezető asszony mutatta be a szállodát a meghívottaknak

az építkezés alatt folyamatosan jöttek a jobbnál jobb ötletek, amelyek többségét igyekeztünk megvalósítani. Így vált teljessé szolgáltató központunk kínálata.

A kezdetkor megjelölt és a pályázati célként előírt célkitűzést 250 négyzetméteres, szekcionált konferenciaterem váltja valóra a rekord idő alatt felépített in-

tézményben, ahol 29 geotermikus energiával fűtött szoba szolgálja több napra ide látogató vendégek pihenését.

■ Sport, szauna állatkert...

Az aktív kikapcsolódást foci pálya, két tenispálya, 18 pályás minigolf, úszómedence, valamint kondi és fitness terem teszi lehetővé.



Kovács Sándor olimpiai bajnok mester szakács csapatával várja nap mint nap kedves vendégeit

A teljes körű regenerálódás élményét pedig a wellness szolgáltatások sora garantálja: egyaránt elmaradhatatlan a masszázsa, a finn és infra szaunák, melegek, Kneipp-taposó, valamint egy méretes jacuzzi. Mindenképpen nem feledkeztek meg a gyerekekről sem: nekik játszótér és kisállatkert alakítanak ki a hotel két hektáros parkjában.

A Granada reprezentatív környezete mindeközben ugyancsak méltó helyszíne lehet esküvőknek, osztálytalálkozóknak, valamint céges összejöveteleknek.

■ Garantált finomságok

A komplexum 120 fős étterme – Kovács Sándor többszörös olimpiai és világbajnok mester szakács irányításával – kiváló alapanyagokból, modern technológiával készült ételekkel

várja arra is, hogy kedvenc boraikat az alagsorban kialakított borszéfből tárolják.

– A Kadafalva szélén található Granada Konferencia- és Wellness Szálloda csendes környezetével és programjaival a kecskeméti polgárokat is sok szeretettel várja – fűzi hozzá végezetül Bárdi Sándorné.



A megnyitón az Akrobat tánciskola tanítványai is szórakoztatták a népes vendégsereget



Telefon: 06-76/503-130
Fax: 06-76/503-139
E-mail:
info@granadawellness.hu
Internet: www.grnadawellness.hu
Postacím:
 6000 Kecskemét Harmónia u. 12
GPS koordináták:
LAT: 46-52-39,2
LONG: 19-37-50,97

Kecskeméti Zsalupont Kft

A vasbeton szerkezetek specialistái

A Zsalupont Kft. a vasbetonszerkezeti munkákat, valamint a wellness részleg úszómedencéjének kialakítását végezte a Granada Wellness Hotel és Étterem építése során.

– Az előre eltervezett ütem szerint tudunk haladni, amiben nagy segítségünkre volt a kedvező időjárás is – mondta el érdeklődésünkre Papp Gyula, a cég termelési igazgatója.

Mint megtudtuk: a cég nevéhez egyéb, hasonlóan nagyszabású projektek vasbetonszerkezeti munkáinak lebonyolítása is köthető: a Katona József utcában egy 27 lakásos társasház építésében, míg a Bocskai utcában egy 15 lakásos épület kivitelezésében vettek részt. – Az ötven főt foglalkoztató Kft. tevékenysége elsősor-



ban Kecskemét és környéke terjed, ám kaptak már megbízást Budapestről és Veszprémből is – fűzi hozzá az ügyvezető.

A szerteágazó tevékenységi kört jelzi, hogy a Zsalupont Kft. lakossági építetők és kivitelezők részére zsaluk bérbeadását, valamint betonacél vágását, illetve hajlítást is vállalja.

ZSALUPONT KFT

Elérhetőség:

Iroda: H-6000 Kecskemét,

Mátyás király krt. 38.

Telefon: +36 76/504-941

+36 30/682-8317

Fax: +36 76/504-942

E-mail:

zsalupont@altavizsla.hu

Kecskeméti Termonívó Plus Kft.

Forradalmi hőszivattyúk

A Termonívó Plus Kft. az épületgépészeti munkákat végezte a kadafalvi komplexum kivitelezése során. A cég folyamatosan figyelemmel kíséri a nyugati-európai újdonságokat – ilyenek számítanak a szállodában alkalmazott hőszivattyúk is.

– Cégünk tíz éve végez épületgépészeti munkákat. Március elején kaptuk a megbízást, hogy a Granda Szállodában végezzük el a víz-, gáz, és fűtési, valamint a szellőztetési rendszer kialakítását – magyarázza Lami József, a Termonívó Plus Kft. ügyvezetője.

Mint hozzáfűzi: a hotelben forradalmian új eljárásnak számít a hőszivattyúk alkalmazása, amellyel az épület fűtését és temperálását egyaránt meg tudtuk oldani. A megoldás nemcsak jóval energiatakarékosabb, mint a hagyományos fűtési rendszerek, hanem mellette szól az is, hogy nem látszanak fűtőtestek, hiszen szerkezet-, padló- és falfűtéssel elé-

gítjük ki a komfortigényeket.

– A Termonívó Plus. Kft. – amely több mint húsz főt foglalkoztat – folyamatosan figyelemmel kíséri a



Eger, AGRIAQUA Verseny és Tanuszoda épületgépészeti kivitelezés; Üröm, Általános Iskola épületgépészeti kivitelezés

TERMONÍVÓ PLUS KFT.
Épületgépészeti Szaküzlet

Termonívó Plus Kft.

6001 Kecskemét, Pf. 448.

Iroda, Raktár: 6000 Kecskemét, Kőhid u. 11.

Tel.: 76/508-270

Tel./Fax: 76/321-122

nyugat-európai újdonságokat. Kérdés esetén felvilágosítással is állunk a beruházók rendelkezésére. Referenciamunkáink közé sorolandó egyebek mellett az egri versenyszoda, a piliscsabai egyetem Stephaneum épülete, illetve több lakópark épületgépészeti munkáinak kivitelezése – teszi hozzá Lami József ügyvezető.

M-TEAM QUALITY MINŐSÉGBIZTOSÍTÁSI ÉS KERESKEDELMI SZOLGÁLTATÓ BT.

- Komplet konyhatechnológiai tervezés, kivitelezés
- Nagykonyhai gépek, berendezések forgalmazása
- Éttermi fogácsolók forgalmazása
- HACCP rendszertervezés és felülvizsgálat
- ISO 9001:2000 minőségirányítási rendszer tervezése, bevezetése
- ISO 22000: 2005 élelmiszer-biztonsági irányítási rendszer tervezése, bevezetése
- Élelmiszer higiéniai képzések

6000 Kecskemét, Kurucz krt. 13/A
Tel: 76/321-248; Fax: 76/328-264
Mobil: 30/480-00-12; 30/399-30-95
E-mail: m-team@freemail.hu, www.mtq.hu

JoVa-ÉP Kft.

Estrich és ipari betonpadlók készítése

Kunszentmiklós,
Rákóczi út 9.
Tel.: 30/293-96-39,
20/3-808-369
E-mail: jova-ep@freemail.hu

DELFIN USZODATECHNIKA
Spiritbau Kft.

6000 Kecskemét, Ipoly utca 1/A
Tel./fax: 76/504-472, 20-9571-442
delfin@uszodatechnika.t-online.hu

ÚSZÓMEDENCÉK • PEZSGŐFÜRDŐK • MASSZÁZSRENDSZEREK
SZŐKÓKUTAK • SZAUNÁK, INFRA- ÉS GŐZKABINOK
WELLNESS-RENDSZEREK TERVEZÉSE, KIVITELEZÉSE

LAKFEL - MINŐSÉG ELÉRHETŐ ÁRON

Padlólapok és falcsempék • Saniter termékek
Fürdőszobai bútorok és kiegészítők
Zuhanykabinok, kádak • Pezsgőfürdő kádak
Csaptelepek • Segédanyagok
Természetes kövek, térburkolatok, klinker téglák

SZOLGÁLTATÁSAINK:
Számítógépes látványtervezés és lakberendezési tanácsadás

KOMPLETT KIVITELEZÉS: 30/228-5032
MEGVALÓSÍJTJUK AMIT MEGÁLMODOTT!

LAKFEL Kft. FÜRDŐSZOBASZALON, KŐ- ÉS PEZSGŐFÜRDŐ CENTRUM
Kecskemét, Máriahegy 173. 419. • Tel.: 76/329-091, 76/324-044
Fax: 76/505-485 • www.lakfel.hu

AGORA-STUKKÓ
Építőipari Kft.

Kivitelezés, tervezés.
6100 Kiskunfélegyháza, Kiskun u. 13.
agora@agora-stukko.hu

METROKER

www.metroker.hu
metroker@t-online.hu

Érdeklődjön a 76/410-181-es, valamint a 30/9439-615-ös, telefonszámon, illetve személyesen a helyszínen: **Metroker Kft.** – Kecskemét, Talfája 308/B (Ceglédi út)
Nyitvatartás: H-P: 7:30-16:30-ig, Szo: 7:30-12-ig

Filippi Lighting

Vásároljon lámpát szaküzletünkben!

Óriási választék, kedvező árak!

Filippi Lámpa Áruház
Kecskemét, Szolnoki út 10.
Cegléd, Pesti út Szél u. sarka
www.filippi.hu.

Irány a Bocskai udvar!

Befejeződtek a csatornázási, kábelfektetési és útfelújítási munkálatok a Bocskai és a Wesselényi utcában. Így semmi akadály, hogy a kecskeméti polgárok ismételten felkeressék a Bocskai udvart. A Nagykőrösi utca és a Rákóczi út által közrefogott térség afféle város a városban. Hangulatos, labirintusszerű utcácskái az olasz települések mediterrán hangulatát idézik, s arra biztatják a járókelőt: fedezze fel a terület valamennyi zegzugát. Az udvar azonban, nem csupán építészeti



szempontból érdemel említést. Kecskemét egyik legélénkebb, dinamiku-

san fejlődő kiskereskedelmi zónájában számos üzlet, szaküzlet kínálja vál-

tozatos szolgáltatásait. Irány tehát a Bocskai udvar!

Minden, amire szüksége lehet, a Quelle katalógusban megtalálja!

Most az új kecskeméti üzletben a katalógus termékeit a helyszínen megrendelheti kockázatmentesen és szállítási költség nélkül! A katalógus termékeiből izéltő található az üzletben, melyek azonnal megvásárolhatók!

Kínálatunk:

- csizmák, cipők, divatos ruhák, táskák nagy választékban.
- divat: női, férfi, gyermek ruhák (akár extra méretben is).
- sporteszközök, sportruhák, játékok.
- lakástextil: ágyneműk, szőnyeg.
- szórakoztató elektronika.
- háztartási gépek és eszközök.

Quelle: „Velünk egyszerűbb!”

Nyitva: H: -, K-P: 9.30-17.30-ig, Szo: 9.30-12.30

Tel.: 30/384-9956, kecskemeti@quellebolt.hu

Dolomiti Utazásszervező és Szolgáltató Kft.
6000 Kecskemét, Bocskai út 1/1.

Oktober 20-23 hosszútávú

Hétfőre Velencében 2007. október 20-22.
3 nap, 2 éjszaka, Luxus busszal budapesti felszállással, 3*-os szállodában, kontinentális reggeli
Részvételi díj: 29 900 Ft/fő

Prága – Telc – Kutna Hora 2007. október 20-23.
4 nap, 3 éjszaka, Autóbuszal kecskeméti felszállással, 3 éjszaka Prága külvárosában 2*-os szállodában, reggeli.
Részvételi díj: 41 900 Ft/fő

Krakó – Wieliczka – Auschwitz – Zakopane
4 nap, 3 éjszaka, Autóbuszal kecskeméti felszállással, 3 éjszaka Wieliczka-ban 3*-os, Reggeli
Részvételi díj: 33 900 Ft/fő

Ajándékutalványok jeles alkalmakra!

Wellness programok az őszi szünetre
már 17 990 Ft-tól!

Városszépítés

A Kecskeméti Városszépítő Egyesület soron következő összejövetelét október 18-án csütörtökön 17 órakor tartja a Cifrapalotában. Tájékoztató hangzik majd el a vezetőség

aktuális munkáiról, az idei év legszebb épületére és kertjére kiírt pályázatról, illetve a KISOSZ megyei szervezetével közös pályázati lehetőségről. A rendezvényen bemutatják Kecskemét új főépítészt, aki beszámol a Rákóczi út revitalizációs terveiről, teendőiről.

Vitaliti FODRASZCIKA

Ötvennél fiatalabbaknak még az is vádaskodik, hogy fodrászok az életüket a fodrászokhoz kötik. Ez az életük egy része. Kétféle életmódot, két különböző kultúrát, két különböző világot képviselnek.

Üzletünkben kaphatók:

- Wella, Schwarzkopf, L'Oréal, L'Oréal, OPI, Goldwell, Kérastase, A'pie, A'pie, ITEX
- hajápolási termékek, hajszálkák
- Henna és gyógykezelések
- hajápolás
- Fodrászok eszközei (hajszálkák, hajszálkák, hajszálkák)
- Fodrászok és fodrászok
- Hajápolás, hajszálkák, hajszálkák
- Fodrászok és fodrászok
- Fodrászok és fodrászok

Keressék a Vitaliti Fodrászokhoz - Kereskedést

Nyitva: H-P: 9.30-17.30-ig, Szo: 9.30-12.30

Tel.: 70/330-8987

Borostyán Dekorációs Szaküzlet

Igényes, személyre szóló csokrok, Virágkötészetrel kapcsolatos dekorációs kellékek, Gyertyák széles választéka. Kecskemét, Wesselényi u. 1.

06 70/528-1835

Ne idegenkedjünk a hallókészüléktől!

Az Audissima Hallókészülék Szalon és Szakrendelő két éve nyitotta meg kapuit a Bocskai-udvarban. Az üzlet – ahol fül-orr-gégészeti és audiológiai szakrendelés és szaktanácsadás is folyik – a készülékek széles választékát kínálja a hallásproblémával küzdő pácienseknek.

– A hallókészüléktől nem kell idegenkedni, sőt, ugyanolyan természetesnek kell tekinteni, mint a szemüveget – mondja Dr. Szepes Andrea, fül-orr-gégész, audiológus szakorvos, a szalon üzemeltetője, aki szerint esztétikai

engedhetetlen a tökéletes hallás. A digitális megoldásoknak köszönhetően a hallókészülékek napjainkban már egészen miniatűr, gyakorlatilag észrevehetetlen szerkezetek, amelyek teljesen hűen adják vissza a külvilágból érkező hangokat.

Az Audissima Szalonban a korszerű műszeres hallásvizsgálatok után egyéni igényeknek megfelelően történik a készülék kiválasztása, méretvétel alapján történő illesztése és a korszerű számítógépes programozás.

A készülékek teljes körű szervizeltetését vállaló szalonban számos további hallást segítő kiegészítő

termék kapható, mint például a telefonálást, televíziózást megkönnyítő eszközök és különböző jelzőrendszerek. Ezek egyike az a gyereksírást jelző készülék, amely a hallássérült kismamák éjszakai teheti nyugodtabbá.



megfontolásokból, még mindig sokan tartanak ezektől szerkezetektől. Pedig ma már nemcsak a súlyosan nagyothallók használnak ilyen segédeszközöket, hanem az enyhe fokú hallássérültek is, akiknek aktív életviteléhez el-

AUDISSIMA HALLÓKÉSZÜLÉK SZALONÉS SZAKRENDELŐ

Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 9–18 óráig, pénteken 9–16 óráig

Telefon: 76/320-006

Dr. Szepes Andrea fül-orr-gégész, audiológus szakorvos magánrendelése hétfőn és csütörtökön (előzetes időpont egyeztetés alapján)

E-mail: szepesa@fibermail.hu

MBT PONT
Sport és terápiás Lábbeli Szaküzlet

DERÉKFÁJÁS?
HÁTFÁJÁS?
ÍZÜLETI PROBLÉMÁK?
VISSZÉRTÁGULAT?
LÚDTALP?

AZ MBT-BEN EZEK A FOGALMAK NEM LÉTEZNEK!

- 3D SZÁMÍTÓGÉPES TALPVIZSGÁLAT ÁLLÁS ÉS JÁRÁS KÖZBEN
- EGYÉNI SZABOTT SPECIÁLIS GERINTORNA
- INGYENES MOZGÁSSZERVI ÁLLAPOTFELMÉRÉS
- ELŐZETES IDŐPONTÉGYEZTETÉS, TELEFONON

Kecskemét, Wesselényi út 3. Tel.: 06-76/323-853

Nyitva: H-P: 10-18 óráig
Szo.: 9-13 óráig

CIB Lízing Csoport

Direkt Hitel Termékcsoport

- **Használt gépjárművek eladását tervezik, és szükségük van egy kedvező finanszírozási konstrukcióra, amely révén a vevő számára előnyösebb feltételeket biztosíthatnak.**
- **Használt autót vásárolnának magán személytől, és teljes körű, gyors és rugalmas hitelintézkedésre van szükségük.**
- **Tehermentes saját tulajdonú autóval rendelkeznek, amelyet fedezetként fel tudnak ajánlani, és cserében gyorsan és egyszerűen szabadon felhasználható hitellel jutnak.**
- **Régi, kedvezőtlen feltételekkel kötött hitelt szeretné megszüntetni, és egy számára kedvezőbb konstrukcióval fizetni tovább.**

CIB Képviselet Kecskemét, Wesselényi u. 1.
Tel.: (76) 417 741 Fax: (76) 504-804 Mobil: (30) 475 9125

Summart Kft.

Munkaerő kölcsönzés

Magas színvonalú szolgáltatás meglévő és leendő partnereink és munkavállalóink részére

6000 Kecskemét, Bocskai sétány 3/a. • Tel./Fax: 76/478-845

Alföldi Civil Napló – Megjelenik 30 000 példányban

Kiadja: Farkas Galéria Bt.
Szerkeszti a szerkesztőbizottság
Vezető szerkesztő: Kolos Elek
Szerkesztőség: 6000 Kecskemét, Véghe Mihály tér 5.

Tel.: 76/ 505-041, fax: 76/ 505-042
Nyomtatás: Magyar Hivatalos Közlönykiadó Lajosmizsei Nyomdája
Felelős vezető: Burján Norbert igazgató

NŐI-ÉS GYERMEKRUHA SZALON

Vállalunk:

- Női- és gyermekruha méretre készítését,
- Iskolai egyenruhák, blúzok, ballagókosztümök varrását,
- Javítást.

Kecskemét, Bocskai udvar 1.

Nyitva: H-P: 10.00-18.00

Tel.: 76/481-181
30/9-639-070

Harmónia Design Stúdió

BURKOLATOK ■ FÜRDŐSZOBÁK ■ TERVEZÉS

Látogasson el új honlapunkra: www.harmoniads.hu

Harmónia Design Stúdió Kft., Kecskemét, Wesselényi u. 1. (Bocskai udvar)
Tel./Fax: 76-505-766, 505-767. E-mail: studio@harmoniadst.hu

Egy új megvilágításba helyezi a burkolóanyagok és fürdőszobák lakberendezésében elfoglalt helyét a kecskeméti Harmónia Design Stúdió. Az ügyfelek számára egy teljesen meglepő személyes értékesítési formát kínál a minőségi, teljesen egyedi minta-és színvilágot megtestesítő burkolóanyagoknak és fürdőszobáknak.

Autózaloghitel

A cég fő profilja a zaloghitelvezetés, szabadfelhasználású kölcsönt adnak gépjárműfedezettel. A hitelt igénylő az autóját továbbra is használhatja, ugyanakkor a gépjármű piaci értékének akár 80-90%-a is felveheti hitelként.

Ezen szolgáltatásoknak is ajánlják likviditási problémáik megoldására. Ezen felül a cég új, és használt autót finanszírozással is foglalkozik. Vásárolja meg autóját 10% önerővel vagy esetenként 0% kezdőbefizetéssel!

Aktív BAR LISTA NEM AKADÁLY!

Szolgáltatásainkat vállalkozásoknak és magánszemélyeknek is ajánljuk!

Kecskemét: Cím?????
Elérhetőség: Nyitva: H-P: 9-16, Tel: 20/58-555-48

Vigyázzunk a szemünk fényére!

Ha a szemünkön bármilyen rendelleniséget észlelünk vagy látásélességünk megváltozik, azonnal forduljunk orvoshoz – mondja dr. Tapasztó István kecskeméti szemész, akit a „Látás Hónapja” rendezvénysorozat kapcsán kérdeztünk a leggyakoribb szempanaszokról, illetve a bevásárlóközpontokban kapható szemüvegek káros mellékhatásairól.

Világszintű felmérések szerint az emberek 50%-ának lenne szüksége valamilyen látáskorrekcióra. A magyarországi adatok ugyanakkor azt mutatják: mintegy másfél millióan még sosem vettek részt szemvizsgálaton, noha nem látanak jól. Ezekon a tendenciákon kíván változtatni a „Látás Hónapja” című rendezvénysorozat, amely a rendszeres látásvizsgálaton való megjelenés fontosságára igyekszik felhívni a figyelmet. A kampány révén októberben mintegy négyszáz vizsgálati ponton részesülhetnek ingyenes látásvizsgálatban és szaktanácsadásban az érdeklődők. A szakorvos is úgy véli: a megelőzés a legfontosabb látásunk megóvása érdekében.

– Mindig hasonlítsuk össze a két szem látását, és amennyiben elváltozást veszünk észre, vagy bármilyen egyéb panaszt tapasztalunk, azonnal forduljunk szemorvoshoz – tanácsolja dr. Tapasztó István.

A több mint ötvenéves gyógyítási tapasztalattal rendelkező szemész szakorvos szerint, minden korosztálynak meghatározhatók a jellegzetes szembetegségei.

Az egy-másfél éves gyerekeknél a kialakulóban lévő kan-

csalság indokolja specialista megkezelését, hiszen szakszerű kezeléssel a kancsalság korrigálható. Az iskoláskorú gyermekek gyakran panaszkodnak a szem fáradékony-ságára, vagy arra, hogy a hátsó padokból nem látják tökéletesen a táblát és a teremben elhelyezett szemléltetőeszközöket. A felnőttek éleslátását számos inger, veszély fenyegeti. A problémákat a legérzékenyebben jelzi a szem teljes igénybevételét követelő napi számítógépezés – nyilatkozta az Alföldi Naplónak a szemész.

Dr. Tapasztó István szerint is természetes, hogy 45 éves kortól az alkalmazkodás kezd gyengülni: az ember máshogy lát távolra és közelre. Ebben a korban különösen a közelre látás képessége rosszabbodik. Az 55-60 éveseknél a kezdődő zöld hályogra, valamint a szemnyomás beállítására kell fokozottan odafigyelni. Az időskor jellegzetes szembetegsége a szürke hályog, amely azonban eredményesen operálható,

ám elhanyagoltsága akár vak-sághoz is vezethet. Más szembetegségeknél a gyulladás, a látópont ér-
elmeszedése, az ideghártya sérülése ugyancsak a látás teljes elvesztését okozhatja.



Dr. Tapasztó István szerint a megelőzés a legfontosabb

A szemorvos szerint azon is rendkívül sok múlik, hogy milyen szemüveget hordunk. A bevásárlóközpontokban kapható néhány száz forintos eszközök bizonyos célnak – mondjuk néhány újságcikk esti átolvasásának – megfelelnek, ám gyenge minőségük gyakran visszaüthet. Az ilyen szemüvegeknek ugyanis, egyforma erősségű a két lencséje, miközben bal és jobb szemünk eltérő dioptriájú lencsét igényelhet.

– Szemészként nem javasolhatok mást, mint a szakember bevonásával történő szemüveg-vásárlást, amit minden esetben alapos és mindenre kiterjedő szemvizsgálatnak kell megelőznie – szól dr. Tapasztó István jó tanácsa olvasóinknak.

Éleslátás télen-nyáron

Területe egyik piacvezető cégévé nőtte ki magát az 1992-ben alakított Tapasztó Optika Kft. A kecskeméti vállalkozás kontaktlencse-gyártással és forgalmazással egyaránt foglalkozik. A cég által fejlesztett kontaktlencsék – amelyek gyártását külföldi partnerek végzik – nemzetközi szinten is elismerést vívtak ki. Sokatmondó adat, hogy forgalmának 80%-át a kft. külföldön bonyolítja le. Exportálnak Németországba, Franciaországba, valamint a tengerentúlra, Kanadába is.

A vállalkozást vezető Tapasztó Zsolt szerint a kontaktlencse viselete számos előnnyel jár.

A lencse egyik legnagyobb pozitívuma, hogy közvetlenül a szemre illeszkedve követi annak mozgását, és így optikailag mindig helyes képet ad. Előnyösebb a szemüvegnél azért is, mert a kontaktlencsék minden légköri viszony esetén tökéletes látást biztosítanak – így például télen sem párasodnak be, ha viselőjük fűtött helyiségbe lép be. További érv, hogy láthatóvá teszik az arcot, és nem takarják el a szemeket.

Tapasztó Zsolt szól arról is, hogy szerencsére ma már megdőlték a kontaktlencse viselésére vonatkozó tévhitek. Sokáig tartotta magát az a nézet, hogy csak felnőtt korban használhatók ezek a látáskorrekciós eszközök. Hogy



Tapasztó Zsolt szerint a kontaktlencse minden légköri viszony esetén tökéletes látást biztosít

ez mennyire nem igaz, jelzi az is, hogy már pár hónapos csecsemők is hordhatnak kontaktlencsét, természetesen csak terápiás céllal.

Bár egyelőre még döntően a fiatalok kedvelik a lencsét, a legújabb kutatási fejlesztések – az úgynevezett egynapos viselésű progresszív lencsék – már a 45 éven felülieket is a szemüveg letételére sarkallhatják.

– Ma már megvásárolhatók olyan különleges kontaktlencsék is – igaz áruk elég magas –, amelyeket nem is kell napközben hordani, mivel éjszakai felhelyezésüket követően, egész napra éleslátást biztosítanak – fűzi hozzá Tapasztó Zsolt, a Tapasztó Optika Kft. vezetője.



Tapasztó Optika Kft.

Kontaktlencsék és ápolószerek forgalmazása.

6000 Kecskemét, Csányi J. körút 8.

Tel / fax: (76) 417-516

Fejelős doki

A piás páciens garázda módon viselkedett a háziorvosi rendelőben. Hangoskodott, költözködött, pofátlanul rányitott a vetkőző női betegek. A helyzet odáig fajult, hogy a rendre-csendre intő orvos szemüvegét is leverte. Ekkor szakadt el állítólag a cérna a dokinál, aki úgy lefejelte a hőbörgő hörgurutost, mint vak bálna a tengeraltjáróját. Erre a piás páciens átment durcába, és feljelentette az orvost.

Az elmúlt héten a fenti hír volt az egyik sokat hangoztatott beszédtema kicsiny országunkban, és a kommentárok máris az egészségügyben folyó átalakításokkal magyarázták az esetet. Talán nem minden ok nélkül, hiszen elszabadult indulatokból nincs hiány manapság ezen a területen sem.

A közelmúltban a Bács-Kiskun megyei kórház remek sajtóreferense, Horváth Attiláné nyilatkozta, hogy az utóbbi

időben egyre agresszívebben viselkednek a betegek, illetve a hozzátartozóik. Nem csoda, hiszen az egészségügyi intézményekben tovább növelte a várakozási időt a vizitdíj befizetése, meg a kezelésre várók TB-kártyájának ellenőrzése. S akkor még a gyógyítói létszám csökkentését nem is említettük.

Mindez lehet magyarázat a fejelős doki viselkedésére is, mentség azonban nem. Hiszen éppen az ellenkezőjét tette annak, amire felkészült. A páciens lefejelését, mint gyógymódot, nem jegyzi a szakirodalom. És az egyéb problémák orvoslásának is létezik ma már korszerűbb formája. A szokatlansága, természetellenessége tette szenzációvá az ő esetét a magyar sajtóban. Tudják, mint az egy-szeri postását, aki megharapta a kutyát...

- lex -



Természetjárók találkozója

A Magyar Természetbarát Szövetség 19. alkalommal rendezte meg a természetjárók találkozóját Dobogókőn. A kecskeméti ÉDOSZ Kinizsi Természetbarát Sportegyesület tagjai is útra keltek, hogy együtt ünnepelhesenek barátainkkal. A rendezvényt követően a kecskeméti felkeresték a környék nevezetességeit, gyönyörű tájait. Felmentek Dobogókő 700 méteres csúcsára, majd megnézték a helyi Turista Múzeum gazdag anyagát is.

Megnyílt az Andrássy Optika Kecskeméten is!

Nyitási Akció:

- Minden termékre 10 % kedvezmény!
- Komplet szemüveg vagy kontaktlencse vásárlása esetén INGYENES LÁTÁSVIZSGÁLAT!
- Második szemüveghez AJÁNDÉK SZEMÜVEGLENCSE!

Részletek az üzletekben! Tekintse meg kínálatunkat!

Szeretettel várja kedves vásárlóit az:
Kecskeméti Andrássy Gy. u. 59. szám alatt,
Kecskemét, Kápolna u. 16. sz. alatt.
Bejelentkezés: 76/401-219

SÁRGA OPTIKA

Szemvizsgálat bejelentkezés alapján.

Petőfi Sándor u. 10.

76/509-959

Végső búcsú

Kecskemét Egészségügyi Központjában dr. Toriska Tiborné vezette sok éven át a gyógyszerterápiát. Aki ismerte Tündikét, az tisztelte, szerette, hiszen remek szakember volt, példás feleség és édesanya. Megdöbbenve kaptuk a hírt a napokban, hogy elhunyt. A Porta Egyesület és az Alföldi Napló munkatársai is szomorú szívvel búcsúznak tőle.

Zöld Kereszt

Házi Gondozó Kht.:

Otthoni ápolás, gondozás, házimunka, meleg ebéd házhoz szállítása, bevásárlás, hivatalos ügyek intézése, gyermekfelügyelet igény szerint otthon vagy belvárosi irodánkban.

Kecskemét, Jókai u. 34. Tel.: 76/423-711; 70/368-5211

Gong Rádió

Kecskemét FM 96.5 MHz

Nagykörös FM 93.6 MHz

Gyömrő FM 97.2 MHz

Csongrád FM 87.6 MHz

A TÉRSÉG HANGJA

www.gongradio.hu

Őszi Bérletakció



- Célrányos fogyás (has, csípő, combok, fenék)
- Bőrfiatalítás, bőrfeszítés
- Szülés utáni gyors regeneráció
- SPA méregtelenítő kúra
- Izületi fájdalmak, gyulladáscsökkentés...

A szolgáltatás az egészségpénztárakban elszámolható.

RONA HYPOXI STÚDIO
Central Passage Üzletház
Kecskemét, Dobó u. 8. (Fest.)
Bejelentkezés: 06/20-382-98-18

Izsáki Sárfehér Napok



A nagy várakozásnak megfelelően, az alkalommal is nagyszerű hangulatban zajlottak le a hagyományos Izsáki Sárfehér Napok rendezvényei. A zenés-táncos műsorok sokasága mellett, külön figyelem kísérte a fogathajtók versenyét (felvételünkön). Az ünnepség kiemelkedő eseménye volt az Izsáki Háztészta Kft. új üzemcarnokának felavatása.

HIMALÁJA VENDÉGLŐ és KÍNAI GYORSBÜFÉ
Batthyányi u. 2

Minden héten újdonsággal várjuk kedves vendégeinket!
Ingyenes házhoz szállítás!

76/322-054
30/812-8722

casaart[®]
LAKÁSMŰVÉSZET Casaart, hogy otthon legyen...

Modern olasz bútorok és lámpák
Kecskeméten



Nappali-, étkező- és hálószoba bútorok, ülőgarnitúrák, szőnyegek, kiegészítők
Lámpakülönlegességek minden árkategóriában

LAKBERENDEZÉS

www.casaart.hu Minőség kedves árakkal
Üzlet: Kecskemét, Bocskai u. 2. (Weisselényi utca felől) Tel.: 76/322-388

ZÖLDHÁZfitness

Zöldház Női Fitness Center, Kecskemét, Nyíl. u. 5. Telefon: 76/ 814-390, 70/329-1746

20 perc vibrációs tréning felér 1 órányi hagyományos erőnléti edzéssel

- A készülék csökkenti a cellulitist (narancsbőr), és segít a vízelet megkezdésével és a visszértágulatokkal szembeni harcban.
- Ezen kívül a **Body Coach** alakjavításra és nyirokeringés fokozására valamint zsírégetésre is alkalmas.
- A **Body Coach**-al a ritmikus kontrakció révén egyértelműen javul a vérkeringés. A mérgező anyagok gyorsabban távoznak a szervezetből és a test gyógyulási folyamata is felgyorsul. Sok használatnak viszketni kezd az orra vagy fülcsimpája. Gyakran tapasztalható a bőr átlagosnál erősebb kipirosodása is. Ez azt jelenti, hogy az erek kitágulnak, s ennek következménye a vér gyorsabb áramlása.
- A vibrációs tréning hormonkiválasztást eredményez, mely erősíti a sejtek körüli kötőszövetet, ezek ugyanakkor leépítik a zsírszövetet. Ennek révén cellulitisz csökkenés várható. A **Body Coach**-al történő vibrációs testedzés ideális alakformálásra, a test zsír-izom arányának jótkony irányú változtatására, a kollagén szint javítására szolgál.
- Az edzés alatt felszabadul, és Ön ez által vidámabb, energikusabb lesz.
- A stresszt okozó kortizol csökkentésével a **Body Coach** rendkívüli módon alkalmas a depressziós vagy burnout (stresszes) betegek kezelésére.
- A **Body Coach**-al végzett tréning során a megnövekedett tesztoszteron, a fehér izomrostok gyorsabb és tökéletes regenerálódását eredményezi.
- Ha ezt az újságírókat meggyőző módon hozza konditermünkbe, **INGYEN** kipróbálhatja ezt a csodálatos készüléket!

Címünk:
Zöldház Női Fitness Center
Kecskemét, Nyíl u.5.
Tel: 76/814-390
70/329-1746
www.zoldhazfitness.hu



Heti háromszori edzéstől, már két hét után a bőr észrevehetően simább és tónusosabbá válik. Megszűnik a végtagok és a törzs izmainak petyhüdsége.

Kukac növényvédőszer, vetőmag és állateledel bolt

Ajánlatunk:
Parlagfűirtáshoz Gialka 480 plusz. Legyek ellen távol tartó és irtó szerek, különböző csapdák
Műtrágyák, tápoldatok és locsoláshoz toldók, csatlakozók, tömlők, szórófejek stb.
Hobbiállat tartáshoz kellékek, különféle állateledel.
Kecskemét, Erdős Imre u. 6.
Tel.: 76/477-351

Gépjárműátírás teljeskörű ügyintéssel

- forgalomba helyezés – gépjármű átírás
- kötelező biztosítás
- okmányok pótlása
- hitelügyintézés
- személyes okmányok ügyintézése

www.gyongyiatiroda.hu
70/384-75-96, 70/290-34-94
76/327-884

HAMBURGER center

Kecskemét,
Passage Üzletház

25féle hamburgerrel, salátákkal, kávéval, üdítővel, sültkrumplival várjuk kedves vendégeinket minden nap 10-22 óráig!

nem csak Superhősöknek!

Maximálisan elérhető kamat: **9% fix!**

Szuperlekötött betétek a Takaréksági Világnapra is!

FOKUSZ

NYEREMÉNYEK:
LG 150cm LCD TV
AIO GPS navigáció
Samsung S9000

Fentiek nem minősülnek üzleti ajánlatnak, részletes információkért kérem forduljon kirendeltségi kollégáinkhoz.
EBKM 7.5% - 9%

www.fokusz.tksz.hu

- Magas kamatozású lekötési lehetőség új és meglévő ügyfelek számára!
- Folyamatos lekötés esetén kamatos kamat!
- Akár felvétel nélkül!
- Egyszerűen, gyorsan!

Információs vonal: 06/30/645-55-60

ORTETIKA

5000 Kecskemét,
Piaristák tere 7.
(Régi SZTK alagsora)

Gyógyászati Segédeszközök Szaküzlete

Vények beváltása

Tel./Fax: 76/514-072, 30/670-0458, Nyitva: H-P: 8-16-ig.

Kézápolást, manikűrt, pedikűrt, frissítő talpmasszázsát vállalok!

Kedvező árakkal házhoz rendelheti a kényeztetést!

Amerikai gyakorlattal rendelkezem!
Első alkalommal bármely szolgáltatás választása esetén manikűr ajándékba.

Hívjon! 0670/545-8001

SONIWHITE fogfehérítés
Dr. Meleg Erika
Tökéletesítés mosolyát!

Whitening előtt Whitening után

Rendelő: Kecskemét, Nagykörösi u. 29. I. em.
Tel.: 76/321-654

Keresse ezt a webcímet:
www.portaegyesulet.hu

DIEGO[®]
SZŐNYEG-PVC-PARKETTA-FÜGGÖNY

BOMBA ÁR!
999 Ft/m²
690 Ft/m²

BOMBA ÁR!
1.499 Ft/m²
990 Ft/m²

BOMBA ÁR!
999 Ft/m²
790 Ft/m²

BOMBA ÁR!
1.999 Ft/m²
990 Ft/m²

Laminált padló 6 mm
csiszolva, HDF Cick, AC3

Zorba padlószőnyeg
4 m szélességben, zöld színben

Uni organza
bordó színben, 300 cm magas, 100% polészter

KECSKEMÉT, Kuruc krt. 8. (volt Baumax) Tel.: 76/504-170
Nyitva tartás: H-P: 8-18, Sz-V: 8-13

Ajánlatunk a készlet erejéig vagy 2007. október 1-31-ig érvényes!